

balaie les côtes est et ouest de l'île. Les étés sont frais, et les hivers relativement doux.

La capitale de cette province est St. John's (83,700 habitants), située sur la côte ouest de la péninsule d'Avalon. Parmi les autres régions urbaines il convient de mentionner Corner Brook, sur la côte ouest, et Grand Falls dans la région centrale de l'île; il s'agit de deux centres producteurs de pâtes et papiers.

**L'Île-du-Prince-Édouard.** Cette province (122,506 habitants), la plus petite du Canada, baigne dans le golfe du Saint-Laurent, à l'est du Nouveau-Brunswick et au nord de la Nouvelle-Écosse, dont elle est séparée par le détroit de Northumberland. Cette île ne présente aucun relief accentué, mais atteint une altitude d'environ 140 m au-dessus du niveau de la mer. Son littoral est très échancré et s'agrémenté de nombreuses baies et de multiples criques qui pénètrent à l'intérieur dans toutes les directions. Influencé par la mer, le climat y est très modéré, exception faite de quelques vagues de froid extrême en hiver.

La capitale de l'Île-du-Prince-Édouard est Charlottetown (15,282 habitants).

**La Nouvelle-Écosse** est une province péninsulaire (847,442 habitants), presque totalement entourée par les eaux de la baie de Fundy, de l'océan Atlantique, du golfe Saint-Laurent et du détroit de Northumberland. Elle est reliée au Nouveau-Brunswick par l'isthme de Chignecto. Sa partie nord-est, c'est-à-dire l'île du Cap-Breton, est séparée de la terre ferme par le détroit de Canso, aujourd'hui traversé par une chaussée permanente. Cette île est presque coupée en deux, du nord-est au sud-est, par les eaux salées du lac Bras-d'Or; un plateau boisé s'élève dans sa zone septentrionale. La majeure partie de la terre ferme de cette province a peu de relief. En été et en hiver, les températures y sont plus modérées que dans les zones continentales de l'intérieur situées à la même latitude, et les saisons y sont un peu plus tardives. Sur la côte atlantique de la Nouvelle-Écosse, les hivers sont tempétueux et le brouillard règne tout au long de l'année. Le littoral baigné par l'Atlantique est rocheux, et les indentations profondes qu'y forment les baies et les criques abritent plusieurs ports.

Les deux grands centres urbains sont Halifax-Dartmouth et Sydney-Glace Bay. Halifax, la capitale (114,594 habitants), est situé sur l'un des meilleurs ports entourés de terre du monde.

**Le Nouveau-Brunswick** (population 696,403 habitants) est presque rectangulaire; son long rivage borde la baie des Chaleurs au nord, le golfe Saint-Laurent et le détroit de Northumberland à l'est, et la baie de Fundy au sud. Cette province est contiguë aux États-Unis et au Québec.

Le relief du Nouveau-Brunswick est en majeure partie ondulant. Dans la région nord-ouest, s'élève un plateau de 300 à 450 m au-dessus du niveau de la mer; ce plateau est strié de profondes vallées qui débouchent sur le fleuve Saint-Jean, dont les flots traversent la province en direction sud. Les hautes

terres centrales consistent en un plateau fissuré d'une altitude d'environ 610 m au-dessus du niveau de la mer. Une plaine maritime s'incline en direction est depuis les hautes terres et s'étend le long de la côte du Nouveau-Brunswick, à partir du littoral sud de la baie des Chaleurs. Le climat du Nouveau-Brunswick subit l'influence modératrice de la mer. Dans cette province, les saisons sont quelque peu tardives, et à l'intérieur les températures atteignent des extrêmes plus prononcés que sur les côtes.

La capitale de cette province est Fredericton (42,252 habitants). Saint John, situé à l'embouchure du fleuve Saint-Jean, est à la fois le principal port et le principal centre industriel du Nouveau-Brunswick.

**Le Québec** (6,438,403 habitants) est la province la plus vaste du Canada. Il s'étend au nord et à l'ouest du fleuve et du golfe Saint-Laurent jusqu'au détroit d'Hudson et la baie d'Hudson, puis jusqu'à une ligne qui court franc sud à partir de la baie James; le Québec est borné au sud-ouest par la rivière des Outaouais, et au nord-est par le Labrador. Au sud du Saint-Laurent s'étendent les Cantons de l'Est (Estrie) et la péninsule de Gaspé.

Du point de vue physiographique, le Québec compte trois régions. Les hautes terres en forme de plateaux du Bouclier canadien occupent la majeure partie de la région sise au nord du fleuve Saint-Laurent. Constituées d'une masse de roches primitives et en majeure partie dures, ces hautes terres présentent un relief rude, accidenté et émaillé de lacs. Les Appalaches traversent la région sise au sud du Saint-Laurent. Les basses terres du Saint-Laurent sont plates et recouvertes d'une épaisse couche d'argile qui s'est déposée à l'époque où la région était envahie par la mer Champlain, après la fonte des glaces du pléistocène. Dans cette zone agricole très fertile, de nombreuses générations d'habitants ont tiré leurs subsistances du sol. Même si elle est aujourd'hui surclassée par la fabrication en tant que secteur d'emploi, l'agriculture y demeure un mode de vie essentiel.

Dans la vallée du Saint-Laurent, la saison exempte de gel s'étend du début de mai à la fin de septembre. Au nord et à l'ouest, les températures hivernales y sont plus basses, et les étés plus frais.

Montréal, la plus grande ville de la province, est en même temps l'un des centres industriels, commerciaux et financiers les plus importants du continent. Québec (166,474 habitants), capitale de la province, fut fondé par Champlain en 1608.

**L'Ontario** (8,625,107 habitants) possède un rivage d'eau douce sur les Grands Lacs et, au nord, un rivage d'eau salée sur la baie d'Hudson et la baie James.

L'Ontario se divise en deux régions géologiques principales, soit le Bouclier canadien et les basses terres au profil plus doux de la région Grands Lacs-Saint-Laurent. Accidenté, rocheux et criblé de lacs et de tourbières, le Bouclier canadien présente une surface difficile, où la construction de routes a nécessité des efforts considérables. Son sommet forme un vaste croissant au nord du lac Supérieur. Ensuite, le terrain s'incline doucement vers la baie